Первая нормальная форма (1НФ) требует, чтобы данные в таблице были организованы так, чтобы:

1. Каждое поле содержало атомарные значения (то есть нельзя иметь множества значений или повторяющиеся группы данных в одном поле).
2. Каждая строка в таблице была уникальной, что обычно достигается путем наличия первичного ключа.

Все таблицы в базе данных имеют атомарные значения в своих полях, то есть все соответствуют требованиям первой нормальной формы.

Каждая таблица имеет первичный ключ, который делает строки уникальными.

Вторая нормальная форма (2НФ) основывается на выполнении требований первой нормальной формы (1НФ) и дополнительно требует, чтобы все неключевые атрибуты зависели от всего первичного ключа, а не только от его части. Это означает, что:

1. Все атрибуты таблицы должны быть атомарными (что уже соблюдается, так как база данных соответствует 1НФ).
2. Все неключевые поля должны быть полноценно зависимы от всего первичного ключа, то есть не должно быть частичных зависимостей (когда атрибут зависит только от части составного ключа).

Все таблицы, как и в первой нормальной форме, содержат атомарные данные. В таблицах нет частичных зависимостей, так как все неключевые атрибуты зависят от всего первичного ключа. В тех случаях, когда используется составной ключ (например, в таблице staff\_positions), таблица не содержит неключевых атрибутов, и частичных зависимостей не возникает.  
  
Третья нормальная форма (3НФ) требует, чтобы таблица уже находилась во второй нормальной форме (2НФ), и дополнительно требовала, чтобы в таблице не было транзитивных зависимостей. То есть:

1. Все атрибуты должны зависеть только от первичного ключа (это требование 2НФ).
2. Нельзя, чтобы один неключевой атрибут зависел от другого неключевого атрибута. Это называется транзитивной зависимостью.

Все таблицы соответствуют второй нормальной форме (2НФ). В таблицах нет транзитивных зависимостей между неключевыми атрибутами. Все неключевые атрибуты зависят только от первичного ключа.